

01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E

14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E

27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E

PRACTICE QUESTIONS

ADD CD

PSCA

Counseling Psychology (Arabic)

EDITION

Demo

QUESTIONS

9

FORMAT

Limited Edition PDF

Before you begin

What this is

9 practice questions for ADDCD PSCA , each with its answer key and an explanation.

Answer a question before you read its key — the explanation is worth more once you have committed.

If something looks wrong

Send us three things and we will check it:

- the exam code, PSCA
- the question number
- the email address on your order

Write to **support@mometrix.net**. We reply within one business day.

QUESTION 1

SINGLE CHOICE

أيّ من المبادئ التالية يُعدّ من المبادئ الأساسية لعملية الإرشاد النفسي كما وردت في الأدبيات المتخصصة؟

- ☐ A التركيز على تشخيص الاضطرابات النفسية وفق التصنيفات الطبية
- ☒ B احترام شخصية العميل وقبوله كما هو دون شروط
- ☐ C إعطاء العميل نصائح مباشرة لحل مشكلاته
- ☐ D فرض رأي المرشد على العميل باعتباره الأعم بحالته

ANSWER B

WHY من الأسس الجوهرية في الإرشاد (Unconditional Positive Regard) مبدأ احترام شخصية العميل وقبوله غير المشروط النفسي وفق أعمال كارل روجرز، في حين أن التشخيص ووضع النصائح المباشرة وفرض الرأي لا تمثل مبادئ أساسية للإرشاد بل تتناقض مع فلسفته الإنسانية.

QUESTION 2

SINGLE CHOICE

أن الشخصية الإنسانية تتكون من ثلاثة مفاهيم أساسية، هي Carl Rogers يرى:

- ☐ A الهو، الأنا، الأنا الأعلى
- ☒ B الخبرة، الذات، التنظيم الذاتي
- ☐ C الدوافع اللاشعورية، الخبرات المبكرة، المقاومة
- ☐ D المثير، الاستجابة، التعزيز

ANSWER B

WHY والاستقلال أو التنظيم الذاتي، (Self) والذات (Experience) نظرية روجرز في الشخصية تقوم على ثلاثة مفاهيم: الخبرة (Organismic Valuing/Self-Actualization)، أما الخيارات الأخرى فهي مفاهيم تعود لنظريات فرويد والتحليل النفسي، والسلوكية.

QUESTION 3

SINGLE CHOICE

عبارة 'إذا فهمت ما تقصده، فإنك تشعر بأنني منزعج من الموقف الذي تمر به' تمثل أيًا من مهارات الإرشاد التالية؟

- ☐ A الإصغاء الانعكاسي (Reflective Listening)
- ☒ B إعادة الصياغة (Paraphrasing)
- ☐ C التلخيص (Summarizing)
- ☐ D الإفصاح عن الذات (Self-disclosure)

ANSWER B

WHY تتضمن إعادة المرشد لمحتوى كلام العميل بكلماته مع إضافة الانعكاس العاطفي، أما إعادة الصياغة (Paraphrasing) الإصغاء الانعكاسي فيقتصر على عكس المشاعر فقط، والتلخيص يجمع عدة أفكار، والإفصاح عن الذات يشارك المرشد تجربته الشخصية.

QUESTION 4

SINGLE CHOICE

أيّ من الحالات التالية يقع ضمن نطاق الإرشاد النفسي وليس العلاج النفسي؟

- ☐ A اضطراب الفصام
- ☐ B القلق الاجتماعي الحاد
- ☒ C صعوبات التكيف الدراسي
- ☐ D الاضطراب ثنائي القطب

ANSWER C

WHY صعوبات التكيف الدراسي تعد من المشكلات التي يتعامل معها المرشد النفسي في إطار الإرشاد، أما الاضطرابات النفسية الشديدة كالاضطراب ثنائي القطب والفصام والقلق الاجتماعي الحاد فهي اختصاص إكلينيكي للعلاج النفسي.

QUESTION 5

SINGLE CHOICE

في ضوء المبادئ الأخلاقية لممارسة الإرشاد النفسي، يُعدّ الحفاظ على سرية المعلومات من قبل المرشد واجباً، إلا أن الاستثناء البارز لهذا الواجب هو:

- ☐ A رغبة العميل الشخصية في عدم إفشاء المعلومات
- ☒ B وجود خطر داهم على حياة العميل أو حياة الآخرين
- ☐ C طلب أحد أفراد أسرة العميل معرفة حالته
- ☐ D انتقال العميل إلى مرشد آخر

ANSWER B

WHY يُطبق عندما يوجد خطر داهم على حياة العميل أو الآخرين، وهو (Duty to Warn/Protect) استثناء واجب الإفصاح. الاستثناء الأخلاقي والقانوني المعترف به لواجب السرية، أما بقية الخيارات فلا تبرر كسر السرية.

QUESTION 6

SINGLE CHOICE

تعتمد العملية الإرشادية على مواجهة الأفكار لـ Albert Ellis (REBT) في العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي: اللاعقلانية من خلال:

- ☐ A تحليل الخبرات الطفولية اللاشعورية
- ☒ B إعادة الهيكلة المعرفية والتحدي المباشر للأفكار اللاعقلانية
- ☐ C التعزيز الإيجابي للسلوك المرغوب
- ☐ D التنويم المغناطيسي والاسترخاء العميق

ANSWER B

WHY ومواجهتها (Irrational Beliefs) على تحديد الأفكار اللاعقلانية لـ Ellis (REBT) يركز العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي. والتحدي المباشر لها ثم استبدالها بأفكار عقلانية، وهو ما يُعرف بإعادة الهيكلة المعرفية.

QUESTION 7

SINGLE CHOICE

خلال المرحلة الأولى من جلسات الإرشاد النفسي، يقوم المرشد أساساً بـ:

- ☐ A تنفيذ خطة العلاج والتدخلات الفنية
- ☒ B إنشاء العلاقة الإرشادية وتحديد المشكلة
- ☐ C إنهاء العلاقة الإرشادية وتقييم النتائج
- ☐ D تطبيق الاختبارات والمقاييس النفسية فقط

ANSWER B

WHY وتحديد المشكلة وتقييم الحالة وجمع (Rapport) بناء العلاقة الإرشادية (Initial/Intake Stage) تتضمن المرحلة الأولى المعلومات، أما تنفيذ التدخلات فيكون في المرحلة الوسطى، والإنهاء في المرحلة الأخيرة.

QUESTION 8

SINGLE CHOICE

يُعرف المنهج العلاجي الذي يركز على دراسة بنية الأسرة وأدوارها وحدودها وأنماط التواصل فيها، والذي أسسه Salvador Minuchin، باسم:

- ☐ A العلاج الأسري متعدد الأجيال (Multigenerational Therapy)
- ☒ B العلاج الأسري البنائي (Structural Family Therapy)
- ☐ C العلاج الأسري الاستراتيجي (Strategic Family Therapy)
- ☐ D العلاج المتمركز حول الحلول (Solution-Focused Therapy)

ANSWER B

WHY ويركز على بنية الأسرة Salvador Minuchin أسسه (Structural Family Therapy) العلاج الأسري البنائي (Family Structure) والادوار والحدود والأنظمة الفرعية داخل الأسرة، أما العلاج متعدد الأجيال فينسب إلى Bowen، والاستراتيجي، إلى Madanes وHaley.

QUESTION 9

SINGLE CHOICE

أن الإنسان يمتلك ميلاً فطرياً نحو تحقيق ذاته والنمو الشخصي، وأطلق على هذا الميل مفهوم Carl Rogers يرى

- ☐ A الذات الواقعية (Real Self)
- ☐ B الاتجاه الإيجابي (Positive Regard)
- ☒ C الدافع الفطري للنمو (Actualizing Tendency)
- ☐ D التوافق الشرطي (Conditions of Worth)

ANSWER C

WHY وهو مفهوم محوري في نظرية كارل روجرز يشير إلى (Actualizing Tendency) الدافع الفطري للنمو (C) الصواب هو القوة الفطرية داخل الكائن الحي التي تدفعه نحو التطور وتحقيق إمكاناته الكاملة. أما الذات الواقعية فهي أحد مفاهيم تكوين الشخصية، والاتجاه الإيجابي والتوافق الشرطي يتعلقان بكيفية اكتساب مفهوم الذات من خلال التفاعل مع الآخرين.