

01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E

14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E

27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E

PRACTICE QUESTIONS

Alabama Cosmetology

HRX6U6FM

AL Esthetician Portuguese - Theory

EDITION

Demo

QUESTIONS

9

FORMAT

Limited Edition PDF

Before you begin

What this is

9 practice questions for Alabama Cosmetology **HRX6U6FM**, each with its answer key and an explanation. Answer a question before you read its key — the explanation is worth more once you have committed.

If something looks wrong

Send us three things and we will check it:

- the exam code, **HRX6U6FM**
- the question number
- the email address on your order

Write to **support@mometrix.net**. We reply within one business day.

QUESTION 1

SINGLE CHOICE

Qual camada da pele é responsável pela renovação celular e contém melanócitos que produzem melanina?

- ☐ A Camada córnea (estrato córneo)
- ☒ B Epiderme
- ☐ C Derme
- ☐ D Hipoderme (tecido subcutâneo)

ANSWER B

WHY A epiderme é a camada mais externa da pele e é responsável pela renovação celular. Ela contém os melanócitos, células que produzem melanina, o pigmento responsável pela cor da pele e proteção contra radiação UV. A camada córnea faz parte da epiderme, mas é composta apenas de células mortas. A derme contém colágeno e elastina, e a hipoderme é composta principalmente por tecido adiposo.

QUESTION 2

SINGLE CHOICE

Qual é a concentração correta de hipoclorito de sódio (água sanitária) recomendada para desinfecção de ferramentas metálicas em um estabelecimento de estética no Alabama?

- ☐ A Solução a 5% por no mínimo 10 minutos
- ☒ B Solução a 10% por no mínimo 5 minutos
- ☐ C Solução a 1% por no mínimo 20 minutos
- ☐ D Solução a 0,5% por no mínimo 30 minutos

ANSWER B

WHY Para a desinfecção adequada de ferramentas metálicas em salões de estética, recomenda-se uma solução de hipoclorito de sódio a 10% (água sanitária) por no mínimo 5 minutos. Esta concentração é eficaz contra a maioria dos patógenos comuns, incluindo bactérias e fungos. É importante seguir as regulamentações do Alabama Board of Cosmetology e as diretrizes do fabricante para garantir a eficácia da desinfecção sem danificar os equipamentos.

QUESTION 3

SINGLE CHOICE

Uma cliente apresenta pele com poros dilatados, brilho excessivo na zona T, e lesões inflamatórias frequentes. Qual é a classificação correta desta pele?

- ☐ A Pele normal
- ☐ B Pele seca (alípica)
- ☒ C Pele oleosa (seborreica)
- ☐ D Pele mista

ANSWER C

WHY A pele oleosa (seborreica) é caracterizada por produção excessiva de sebo, poros dilatados, brilho intenso especialmente na zona T (testa, nariz e queixo), e maior propensão a acne e lesões inflamatórias. A pele mista apresenta características oleosas apenas na zona T, enquanto o restante do rosto é normal ou seco. A pele normal tem equilíbrio hídrico e oleoso adequado, e a pele seca apresenta deficiência na produção de sebo e tendência a descamação.

QUESTION 4

SINGLE CHOICE

Qual técnica de depilação remove o pelo desde a raiz e pode durar de 3 a 6 semanas?

- ☐ A Depilação com lâmina (raspagem)
- ☐ B Depilação com creme depilatório
- ☒ C Depilação com cera (epilação)
- ☐ D Depilação com pinça

ANSWER C

WHY A depilação com cera (epilação) remove o pelo desde a raiz, incluindo o bulbo capilar, o que proporciona resultados mais duradouros, geralmente de 3 a 6 semanas. A raspagem com lâmina corta apenas a parte visível do pelo, durando poucos dias. Cremes depilatórios dissolvem a queratina do pelo na superfície da pele. A pinça remove pelos individuais, sendo indicada para pequenas áreas como sobrancelhas.

QUESTION 5

SINGLE CHOICE

Qual é a idade mínima exigida pelo Alabama Board of Cosmetology para obter a licença de esteticista?

- ☒ **A** 16 anos
- ☐ **B** 18 anos
- ☐ **C** 21 anos
- ☐ **D** 17 anos

ANSWER A

WHY No Alabama, a idade mínima para obter a licença de esteticista é 16 anos, desde que o candidato tenha concluído o treinamento exigido e passado no exame. É necessário também ter concluído o ensino médio ou equivalente (GED). Os candidatos menores de 18 anos podem precisar de consentimento dos pais ou responsáveis legais para se inscrever no programa de formação.

QUESTION 6

SINGLE CHOICE

Qual estrutura da pele é responsável pela produção de sebo e está associada ao folículo piloso?

- ☐ **A** Glândula sudorípara écrina
- ☒ **B** Glândula sebácea
- ☐ **C** Glândula sudorípara apócrina
- ☐ **D** Folículo piloso

ANSWER B

WHY As glândulas sebáceas são responsáveis pela produção de sebo, uma substância oleosa que lubrifica e protege a pele e os cabelos. Elas estão localizadas na derme e estão associadas aos folículos pilosos, secretando sebo diretamente no canal folicular. As glândulas sudoríparas écrinas produzem suor para regulação térmica, enquanto as apócrinas estão associadas a áreas como axilas e região genital. O folículo piloso é a estrutura onde o pelo cresce, mas não produz sebo por si só.

QUESTION 7

SINGLE CHOICE

Durante um tratamento facial, a cliente apresenta vermelhidão intensa, inchaço e sensação de queimação após a aplicação de um produto. Qual deve ser a primeira ação do esteticista?

- ☐ A Continuar o tratamento e observar a evolução
- ☒ B Remover imediatamente o produto com água fria
- ☐ C Aplicar mais produto para neutralizar a reação
- ☐ D Esperar 15 minutos para ver se a reação diminui

ANSWER B

WHY Ao identificar uma reação alérgica ou irritação na pele, o esteticista deve remover imediatamente o produto causador com água fria para interromper o contato e minimizar a absorção. Esta é uma medida de primeiros socorros essencial em estética. Continuar o tratamento ou aplicar mais produtos pode agravar a reação. Após a remoção, deve-se avaliar a gravidade e, se necessário, buscar atendimento médico.

QUESTION 8

TRUE FALSE

No Alabama, é permitido que esteticistas realizem procedimentos de microagulhamento (microneedling) sem supervisão médica, desde que possuam licença válida.

- ☐ A True
- ☒ B False

ANSWER B

WHY Falso. No Alabama, o microagulhamento é considerado um procedimento invasivo que pode apresentar riscos à saúde, incluindo infecção, cicatrização inadequada e reações adversas. Conforme regulamentações do Alabama Board of Cosmetology, este procedimento deve ser realizado sob supervisão médica ou por profissionais de saúde autorizados. Esteticistas licenciados podem realizar apenas procedimentos não invasivos dentro do escopo de sua prática profissional.

QUESTION 9

SINGLE CHOICE

Qual das seguintes alternativas descreve corretamente uma das funções primárias da pele humana?

- ☐ A Produzir hormônios reguladores do metabolismo
- ☒ B Atuar como barreira protetora contra agentes externos e perda de água
- ☐ C Secretar enzimas digestivas auxiliares ao sistema gastrointestinal
- ☐ D Conduzir impulsos nervosos motores ao sistema muscular

ANSWER B

WHY A pele atua como barreira protetora contra patógenos, radiação UV e perda de água transepidérmica. As demais alternativas descrevem funções de outros sistemas (endócrino, digestório e nervoso), não da pele.