

01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E

14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E
26	A	B	C	D	E

27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E

PRACTICE QUESTIONS

IBCLC Examination

IBITA

International Board Certified Lactation Consultant - Italian

EDITION

Demo

QUESTIONS

9

FORMAT

Limited Edition PDF

Before you begin

What this is

9 practice questions for IBCLC Examination **IBITA**, each with its answer key and an explanation. Answer a question before you read its key — the explanation is worth more once you have committed.

If something looks wrong

Send us three things and we will check it:

- the exam code, **IBITA**
- the question number
- the email address on your order

Write to **support@mometrix.net**. We reply within one business day.

QUESTION 1

SINGLE CHOICE

Quale ormone è il principale responsabile della produzione di latte (lattogenesi stadio II) dopo la nascita del bambino?

- ☐ A Estrogeno
- ☐ B Ossitocina
- ☒ C Prolattina
- ☐ D Progesterone

ANSWER C

WHY La prolattina è l'ormone responsabile della sintesi e della produzione di latte (lattogenesi di stadio II). L'ossitocina è responsabile del riflesso di eiezione del latte, mentre estrogeno e progesterone sono coinvolti nella preparazione della ghiandola mammaria in gravidanza.

QUESTION 2

SINGLE CHOICE

Quale dei seguenti segni suggerisce più tipicamente un attacco (attaccamento) non ottimale al seno in un neonato a termine?

- ☐ A Il mento del bambino tocca il seno
- ☐ B Le labbra del bambino sono rivolte verso l'esterno (everted)
- ☒ C Si sente un click o uno schiocco durante la suzione
- ☐ D Si osservano movimenti di suzione lenta e profonda

ANSWER C

WHY Un click o schiocco durante la suzione indica spesso una perdita di vuoto e un attacco superficiale, che può causare dolore al capezzolo e un trasferimento di latte inadeguato. Il mento che tocca il seno, labbra evertite e suzione lenta e profonda sono tutti segni di un buon attacco.

QUESTION 3

SINGLE CHOICE

Una madre riferisce dolore ai capezzoli che persiste durante tutta la poppata, con capezzoli che appaiono compressi a forma di bastoncino dopo la suzione. Qual è la causa più probabile?

- ☐ A Candidosi del capezzolo
- ☐ B Dermatite da contatto
- ☐ C Vasospasmo del capezzolo
- ☒ D Attacco superficiale con compressione del capezzolo

ANSWER D

WHY I capezzoli che appaiono compressi, schiacciati o a forma di 'bastoncino di rossetto' (lipstick-shaped) dopo la poppata sono un segno classico di attacco superficiale, in cui il bambino comprime il capezzolo contro il palato invece di prendere una porzione adeguata di areola.

QUESTION 4

SINGLE CHOICE

Quale delle seguenti affermazioni descrive più accuratamente il colostro?

- ☐ A Ha un contenuto proteico inferiore rispetto al latte maturo
- ☒ B È ricco di immunoglobuline, in particolare IgA secretorie
- ☐ C Costituisce la maggior parte dell'apporto calorico nelle prime quattro settimane
- ☐ D È prodotto a partire dalla terza settimana post-partum

ANSWER B

WHY Il colostro è particolarmente ricco di immunoglobuline, soprattutto IgA secretorie, che forniscono una protezione immunitaria passiva al neonato. Ha invece un contenuto proteico più alto, ma quantità inferiori di lattosio e grassi rispetto al latte maturo, ed è prodotto nei primi giorni dopo il parto (lattogenesi di stadio I-II).

QUESTION 5

SINGLE CHOICE

Quale delle seguenti condizioni materne rappresenta una controindicazione assoluta all'allattamento al seno in Italia, secondo le linee guida internazionali?

- ☐ A Madre con epatite B
- ☒ B Madre con tubercolosi attiva non trattata
- ☐ C Madre sieropositiva per HIV in terapia antiretrovirale stabile nei paesi ad alto reddito
- ☐ D Madre con influenza stagionale

ANSWER B

WHY La tubercolosi attiva non trattata è una controindicazione all'allattamento per il rischio di trasmissione al neonato; la madre può riprendere ad allattare dopo almeno due settimane di terapia adeguata e quando non è più infettiva. L'epatite B, l'influenza e (nei contesti ad alto reddito con terapia antiretrovirale) l'HIV non costituiscono controindicazioni assolute.

QUESTION 6

SINGLE CHOICE

Una madre che allatta esclusivamente al seno riferisce che il bambino di 3 settimane fa 8-10 poppate al giorno, bagna 6 pannolini e ha ripreso il peso natale. Qual è l'indicazione più appropriata?

- ☐ A Aggiungere una formula di integrazione per aumentare la crescita
- ☐ B Prescrivere galattagoghi per aumentare la produzione
- ☒ C Continuare l'allattamento a richiesta senza integrazioni
- ☐ D Introdurre acqua tra una poppata e l'altra

ANSWER C

WHY I segni descritti (8-10 poppate nelle 24 ore, almeno 6 pannolini bagnati, ripresa del peso natale) sono tutti indicatori di un allattamento efficace nel neonato a termine. Non vi è indicazione a integrare con formula, acqua o galattagoghi. L'allattamento esclusivo a richiesta è la pratica raccomandata.

QUESTION 7

SINGLE CHOICE

Quale dei seguenti è considerato un segno precoce (pre-feed) di fame nel neonato?

- ☐ A Pianto intenso
- ☒ B Succhiamento del pugno e movimenti di bocca
- ☐ C Addormentarsi sul seno
- ☐ D Estensione degli arti e inarcamento della schiena

ANSWER B

WHY I segni precoci di fame includono il succhiamento delle mani o delle dita, movimenti di apertura della bocca, ricerca del seno (rooting) e aumento dell'attività. Il pianto intenso è un segno tardivo di fame; attendere che il bambino pianga rende più difficile un attacco efficace.

QUESTION 8

SINGLE CHOICE

Durante una consulenza, una madre piange mentre racconta che si sente 'un fallimento' perché non riesce ad allattare. Quale risposta è più coerente con un approccio di counselling centrato sulla persona?

- ☐ A Correggerla dicendole che non è affatto un fallimento e rassicurarla subito che andrà tutto bene
- ☒ B Ascoltare con empatia, riconoscere le sue emozioni e chiederle cosa la preoccupa di più
- ☐ C Concentrarsi immediatamente sulla tecnica di attacco per risolvere il problema pratico
- ☐ D Consigliare direttamente un'integrazione di formula per ridurre la sua ansia

ANSWER B

WHY Un approccio di counselling centrato sulla persona, come quello raccomandato dall'OMS e dall'ILCA, si basa sull'ascolto attivo, sull'empatia e sull'esplorazione dei sentimenti della madre. Rispondere con rassicurazioni immediate o intervenire solo sul piano tecnico non affronta le emozioni espresse e può far sentire la madre non ascoltata.

QUESTION 9

SINGLE CHOICE

Durante la suzione efficace, dove viene posizionato il capezzolo e gran parte dell'areola all'interno della bocca del neonato?

- ☐ A Contro il palato duro anteriore
- ☐ B Tra le gengive, senza toccare il palato
- ☒ C Tra la lingua e il palato molle, sopra la giunzione del palato duro e molle
- ☐ D Solo contro la lingua, sotto il palato duro

ANSWER C

WHY Durante un attacco efficace, il capezzolo e una porzione adeguata di areola vengono posizionati sopra la lingua, in corrispondenza della giunzione tra palato duro e palato molle. Questo posizionamento permette alla lingua di esercitare un'azione di compressione con movimenti peristaltici che estraggono il latte senza danneggiare il capezzolo.