

01	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
02	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D	☐ E
03	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
04	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
05	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
06	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☒ E
07	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☒ E
08	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D	☐ E
09	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
10	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
11	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
12	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☒ E
13	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☒ E

14	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
15	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
16	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
17	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
18	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
19	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D	☐ E
20	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
21	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
22	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
23	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
24	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
25	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D	☐ E
26	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D	☐ E

27	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
28	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
29	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D	☐ E
30	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
31	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☒ E
32	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
33	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D	☐ E
34	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
35	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☒ E
36	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D	☐ E
37	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
38	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D	☐ E
39	☐ A	☐ B	☐ C	☐ D	☒ E

PRACTICE QUESTIONS

TTBU - The Testing Board Ukraine

2PHYU

Krok 2 Physical therapy (Ukrainian)

EDITION

Demo

QUESTIONS

9

FORMAT

Limited Edition PDF

Before you begin

What this is

9 practice questions for TTBU - The Testing Board Ukraine **2PHYU**, each with its answer key and an explanation. Answer a question before you read its key — the explanation is worth more once you have committed.

If something looks wrong

Send us three things and we will check it:

- the exam code, **2PHYU**
- the question number
- the email address on your order

Write to **support@mometrix.net**. We reply within one business day.

QUESTION 1

SINGLE CHOICE

Яка основна мета фізіотерапії як складової медичної реабілітації?

- ☐ A Повне усунення етіологічного фактора захворювання за допомогою фізичних чинників
- ☒ B Відновлення порушених функцій органів і систем, зменшення болю, прискорення одужання та запобігання ускладненням
- ☐ C Виключно косметологічний вплив на шкіру та підшкірну клітковину
- ☐ D Заміна медикаментозної терапії у всіх клінічних випадках

ANSWER B

ВНУ Фізіотерапія спрямована на відновлення порушених функцій, зменшення больового синдрому, активізацію компенсаторних механізмів і прискорення одужання. Вона не замінює етіотропне лікування і не є виключно косметологічним методом.

QUESTION 2

SINGLE CHOICE

До якої групи фізичних лікувальних чинників належить ультразвукова терапія?

- ☐ A Природні (непреформовані) чинники
- ☐ B Штучні (преформовані) електромагнітні чинники
- ☒ C Штучні (преформовані) механічні чинники
- ☐ D Теплові природні чинники

ANSWER C

ВНУ Ультразвук — це механічні коливання пружного середовища частотою понад 16–20 кГц, тому його відносять до штучних (преформованих) механічних фізичних чинників. До цієї ж групи належать вібрація та ударно-хвильова терапія.

QUESTION 3

SINGLE CHOICE

Який із перелічених станів є абсолютним протипоказанням до проведення гальванізації та лікарського електрофорезу?

- ☐ A Хронічний гастрит у стадії ремісії
- ☒ B Наявність металевих включень у зоні накладання електродів (наприклад, металева кісткова конструкція безпосередньо в ділянці впливу)
- ☐ C Помірний біль у суглобах
- ☐ D Вік пацієнта 14 років

ANSWER B

ВНУ Наявність металевих конструкцій у ділянці накладання електродів є протипоказанням до гальванізації, оскільки постійний струм може спричинити локальне підвищення щільності струму, опік і пошкодження тканин. Вік 14 років, ремісія хронічного гастриту та помірний біль протипоказаннями не є.

QUESTION 4

SINGLE CHOICE

Який діапазон частоти ультразвуку, що застосовується з лікувальною метою в фізіотерапії?

- ☐ A 20–200 Гц
- ☐ B 1–16 кГц
- ☒ C 800–3000 кГц
- ☐ D 20 МГц і вище

ANSWER C

ВНУ У фізіотерапії використовують ультразвук частотою 800–3000 кГц, що відповідає довжині хвилі в м'яких тканинах близько 1–0,5 мм і забезпечує достатнє проникнення в тканини. Частоти до 20 кГц — це звуковий діапазон, а 20 МГц і вище — діагностичний ультразвук.

QUESTION 5

SINGLE CHOICE

Який фізіотерапевтичний апарат використовується для низькочастотної магнітотерапії?

- ☒ **A** Апарат «Полюс-2»
- ☐ **B** Апарат «Потік-1»
- ☐ **C** Апарат «УВЧ-80»
- ☐ **D** Апарат «Луч-3»

ANSWER A

ВНУ «Полюс-2» — апарат для низькочастотної магнітотерапії, що створює змінне та пульсуюче магнітне поле. «Потік-1» призначений для гальванізації, «УВЧ-80» — для ультрависокочастотної терапії, «Луч-3» — для міліметровохвильової терапії.

QUESTION 6

SINGLE CHOICE

Які основні засоби лікувальної фізкультури виділяють у реабілітації хворих?

- ☐ **A** Тільки лікувальну гімнастику
- ☒ **B** Фізичні вправи (гімнастичні, спортивно-прикладні, ігри), природні чинники природи та руховий режим
- ☐ **C** Тільки медикаментозну терапію у поєднанні з масажем
- ☐ **D** Тільки ранкову гігієнічну гімнастику та прогулянки

ANSWER B

ВНУ До основних засобів ЛФК належать фізичні вправи (гімнастичні, спортивно-прикладні, ігрові), природні чинники природи (сонце, повітря, вода) та раціональний руховий режим. Лікувальна гімнастика є лише однією з форм ЛФК і не вичерпує всіх її засобів.

QUESTION 7

SINGLE CHOICE

Які з перелічених прийомів належать до основних прийомів ручного лікувального масажу?

- ☒ **A** Погладжування, розтирання, розминання, вібрація
- ☐ **B** Рубання, штовхання, скручування, стискання
- ☐ **C** Поколювання, вижимання, піднімання, розтягування
- ☐ **D** Катання, скручування, натискання, протягування

ANSWER **A**

ВНУ У класичній класифікації прийомів ручного масажу виділяють чотири основні прийоми: погладжування, розтирання, розминання, вібрація. Решта перелічених — це або допоміжні прийоми (рубання, поколювання, штовхання), або неіснуючі терміни.

QUESTION 8

SINGLE CHOICE

Який фізіотерапевтичний метод найбільш показаний у підгострій стадії остеохондрозу поперекового відділу хребта з вираженим больовим синдромом?

- ☐ **A** УВЧ-терапія на поперекову ділянку
- ☒ **B** Електрофорез з новокаїном на попереково-крижову ділянку
- ☐ **C** Кріотерапія загального типу
- ☐ **D** Високочастотна магнітотерапія

ANSWER **B**

ВНУ Електрофорез з новокаїном забезпечує місцеву анальгезуючу дію та протизапальний ефект, є добре переносимим і показаним саме при вираженому больовому синдромі в підгострій стадії. Загальна кріотерапія, УВЧ і високочастотна магнітотерапія мають інші показання і менш прицільну знеболюючу дію.

QUESTION 9

SINGLE CHOICE

Яке з наведених визначень найточніше відображає сутність фізіотерапії як клінічної дисципліни?

- ☐ **A** Система заходів, спрямованих виключно на відновлення працездатності хворого за допомогою фізичних вправ
- ☒ **B** Галузь клінічної медицини, що вивчає дію на організм природних і штучних фізичних чинників та розробляє методи їх лікувального і профілактичного застосування
- ☐ **C** Розділ фармакології, що вивчає вплив лікарських препаратів на фізіологічні процеси
- ☐ **D** Сукупність хірургічних методів, спрямованих на відновлення функцій опорно-рухового апарату

ANSWER B

WHY Фізіотерапія — це самостійна галузь клінічної медицини, яка вивчає дію природних і штучних фізичних чинників (електричного струму, магнітного поля, ультразвуку, світла, тепла тощо) та розробляє методи їх застосування з лікувальною і профілактичною метою. Варіант А звужує фізіотерапію лише до лікувальної фізкультури, С — підміняє її фармакологією, D — хірургією.