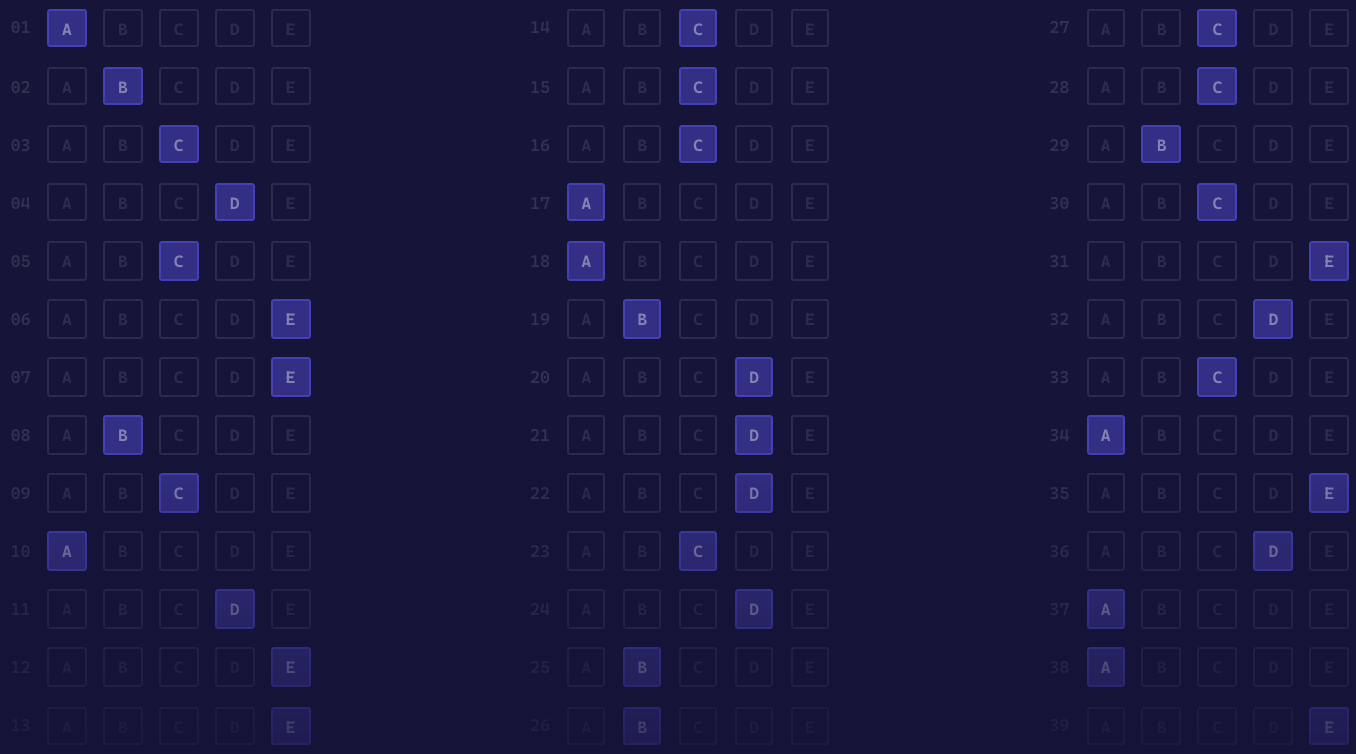
MOMETRIX
SMARTER PREP. BETTER RESULTS.



PRACTICE QUESTIONS

TTBU - The Testing Board Ukraine

2PHYU

Krok 2 Physical therapy (Ukrainian)

EDITION	QUESTIONS	FORMAT
Demo	9	Limited Edition PDF

WEB www.mometrix.net

SUPPORT support@mometrix.net

Before you begin

What this is

9 practice questions for TTBU - The Testing Board Ukraine `2PHYU`, each with its answer key and an explanation. Answer a question before you read its key — the explanation is worth more once you have committed.

If something looks wrong

Send us three things and we will check it:

- the exam code, `2PHYU`
- the question number
- the email address on your order

Write to **support@mometrix.net**. We reply within one business day.

mometrix.net

QUESTION 1 SINGLE CHOICE

Яка основна мета фізіотерапії як складової медичної реабілітації?

A Повне усунення етіологічного фактора захворювання за допомогою фізичних чинників

B **Відновлення порушених функцій органів і систем, зменшення болю, прискорення одужання та запобігання ускладненням**

C Виключно косметологічний вплив на шкіру та підшкірну клітковину

D Заміна медикаментозної терапії у всіх клінічних випадках

ANSWER **B**

WHY Фізіотерапія спрямована на відновлення порушених функцій, зменшення больового синдрому, активізацію компенсаторних механізмів і прискорення одужання. Вона не замінює етіотропне лікування і не є виключно косметологічним методом.

QUESTION 2 SINGLE CHOICE

До якої групи фізичних лікувальних чинників належить ультразвукова терапія?

A Природні (непреформовані) чинники

B Штучні (преформовані) електромагнітні чинники

C **Штучні (преформовані) механічні чинники**

D Теплові природні чинники

ANSWER **C**

WHY Ультразвук — це механічні коливання пружного середовища частотою понад 16–20 кГц, тому його відносять до штучних (преформованих) механічних фізичних чинників. До цієї ж групи належать вібрація та ударно-хвильова терапія.

mometrix.net

QUESTION 3 SINGLE CHOICE

Який із перелічених станів є абсолютним протипоказанням до проведення гальванізації та лікарського електрофорезу?

A Хронічний гастрит у стадії ремісії

B Наявність металевих включень у зоні накладання електродів (наприклад, металева кісткова конструкція безпосередньо в ділянці впливу)

C Помірний біль у суглобах

D Вік пацієнта 14 років

ANSWER B

WHY Наявність металевих конструкцій у ділянці накладання електродів є протипоказанням до гальванізації, оскільки постійний струм може спричинити локальне підвищення щільності струму, опік і пошкодження тканин. Вік 14 років, ремісія хронічного гастриту та помірний біль протипоказаннями не є.

QUESTION 4 SINGLE CHOICE

Який діапазон частоти ультразвуку, що застосовується з лікувальною метою в фізіотерапії?

A 20–200 Гц

B 1–16 кГц

C 800–3000 кГц

D 20 МГц і вище

ANSWER C

WHY У фізіотерапії використовують ультразвук частотою 800–3000 кГц, що відповідає довжині хвилі в м'яких тканинах близько 1–0,5 мм і забезпечує достатнє проникнення в тканини. Частоти до 20 кГц — це звуковий діапазон, а 20 МГц і вище — діагностичний ультразвук.

mometrix.net

QUESTION 5 SINGLE CHOICE

Який фізіотерапевтичний апарат використовується для низькочастотної магнітотерапії?

A **Апарат «Полюс-2»**

B Апарат «Потік-1»

C Апарат «УВЧ-80»

D Апарат «Луч-3»

ANSWER A

WHY «Полюс-2» — апарат для низькочастотної магнітотерапії, що створює змінне та пульсуюче магнітне поле. «Потік-1» призначений для гальванізації, «УВЧ-80» — для ультрависокочастотної терапії, «Луч-3» — для міліметровохвильової терапії.

QUESTION 6 SINGLE CHOICE

Які основні засоби лікувальної фізкультури виділяють у реабілітації хворих?

A Тільки лікувальну гімнастику

B **Фізичні вправи (гімнастичні, спортивно-прикладні, ігри), природні чинники природи та руховий режим**

C Тільки медикаментозну терапію у поєднанні з масажем

D Тільки ранкову гігієнічну гімнастику та прогулянки

ANSWER B

WHY До основних засобів ЛФК належать фізичні вправи (гімнастичні, спортивно-прикладні, ігрові), природні чинники природи (сонце, повітря, вода) та раціональний руховий режим. Лікувальна гімнастика є лише однією з форм ЛФК і не вичерпує всіх її засобів.

mometrix.net

QUESTION 7 SINGLE CHOICE

Які з перелічених прийомів належать до основних прийомів ручного лікувального масажу?

A **Погладжування, розтирання, розминання, вібрація**

B Рубання, штовхання, скручування, стискання

C Поколочування, вижимання, піднімання, розтягування

D Катання, скручування, натискання, протягування

ANSWER **A**

WHY У класичній класифікації прийомів ручного масажу виділяють чотири основні прийоми: погладжування, розтирання, розминання, вібрація. Решта перелічених — це або допоміжні прийоми (рубання, поколочування, штовхання), або неіснуючі терміни.

QUESTION 8 SINGLE CHOICE

Який фізіотерапевтичний метод найбільш показаний у підгострій стадії остеохондрозу поперекового відділу хребта з вираженим больовим синдромом?

A УВЧ-терапія на поперекову ділянку

B **Електрофорез з новокаїном на попереково-крижову ділянку**

C Кріотерапія загального типу

D Високочастотна магнітотерапія

ANSWER **B**

WHY Електрофорез з новокаїном забезпечує місцеву аналгезуючу дію та протизапальний ефект, є добре переносимим і показаним саме при вираженому больовому синдромі в підгострій стадії. Загальна кріотерапія, УВЧ і високочастотна магнітотерапія мають інші показання і менш прицільну знеболюючу дію.

mometrix.net

QUESTION 9 SINGLE CHOICE

Яке з наведених визначень найточніше відображає сутність фізіотерапії як клінічної дисципліни?

A Система заходів, спрямованих виключно на відновлення працездатності хворого за допомогою фізичних вправ

B **Галузь клінічної медицини, що вивчає дію на організм природних і штучних фізичних чинників та розробляє методи їх лікувального і профілактичного застосування**

C Розділ фармакології, що вивчає вплив лікарських препаратів на фізіологічні процеси

D Сукупність хірургічних методів, спрямованих на відновлення функцій опорно-рухового апарату

ANSWER **B**

WHY Фізіотерапія — це самостійна галузь клінічної медицини, яка вивчає дію природних і штучних фізичних чинників (електричного струму, магнітного поля, ультразвуку, світла, тепла тощо) та розробляє методи їх застосування з лікувальною і профілактичною метою. Варіант A звужує фізіотерапію лише до лікувальної фізкультури, C — підміняє її фармакологією, D — хірургією.

mometrix.net